



## De ReGeLaaR

**Herken je dit?**

**Je hebt een idee.**

**Je weet wat je wilt.**

**Je moet aan het werk.**

**Maar dan .....**

..... hoe begin IK?

..... hoe pak ik het aan?

..... hoe zorg ik dat het afkomt?

..... wat doe ik als het niet wil zoals ik heb bedacht?

..... oh help nu komt er een stoorzender en weet ik niet meer wat ik deed.

Dit heeft allemaal te maken met iets overzien, plannen, focus kiezen, focus vasthouden en het creatief bedenken van oplossingen.

Je kunt het een beetje vergelijken met een lopende band van een fabriek. Iemand bedenkt een plan om iets te maken. Het plan wordt omgezet in een computerplan. In het computerplan staat precies wanneer wat moet gebeuren. Het zijn net een heleboel puzzelstukjes die in aan elkaar vast worden gelegd. Maar wat als er een stukje weg is? Een stukje te laat wordt neergelegd? Of een stukje niet past? Of wat als de motor van de lopende band plots sneller gaat? Of wat als de lopende band vastloopt? Het computerplan raakt in de war en weet niet wat het moet doen. Alles loopt in de soep. Het gaat helemaal mis. Dan komt de ReGeLaaR te hulp.

De ReGeLaaR is een training voor kinderen die problemen ondervinden met het organiseren, plannen en volbrengen van een taak of opdracht.

Tijdens de training zijn we met heel veel verschillende soorten opdrachten en oefeningen bezig. We maken onder andere gebruik van verschillende denkstrategieën, het maken van een plan, het werken met je plan, interne taal en kijken naar hoe je motor draait en hoe je deze op de juiste snelheid laat draaien.

### **Contact**

Spraak - Taal - Stottercentrum Rijnland, [info@stsc-rijnland.nl](mailto:info@stsc-rijnland.nl), 071-5175975